









	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vorspeisen	Obazda mit Wurzelbaguette (3,l,g1-g4,s,m,o)* 7,20 €	Matjesfilet "Hausfrauen Art" (9,f,e,l,d)* 5,80 €	Bruschetta mit Tomaten und Staudensellerie (1,3,g1,m,i,x)* 4,00 €	Mini Frühlingsrollen mit Sweet Chilisauce (g1,o)* 5,40 €	Bayerischer Wurstsalat von der Regensburger (3,4,8,9,12,i,x,d)* 3,40 €
Hauptgerichte	Pichelsteiner Eintopf mit Rind- und Schweinefleisch, Weißkraut, Karotten und Petersilie (i)* 8,30 €	Kassler mit Sauerkraut (3,8,12)* 6,00 €	Weizentortilla mit würziger Rinderhackfleischfüllung, Bohnen, Mais und Käse (8,g1,l)* 8,90 €	Hähnchenbrustfilet in Sesam gebraten an Currysauce (m,l)* 9,10 €	Gebackenes Seelachsfilet mit Zitronenecke (g1-g4,l,e,m,n,o,s1-s3)* 8,50 €
	Spinatspätzle mit Käsesauce (g1,e,l)* 6,20 €	Gemüseintopf mit Petersilienwurzeln, Karotten, Lauch und getrockneten Tomaten (Vegan) (i)* 4,10 € 	Kartoffelgoulasch mit Paprika und Lauchzwiebeln (Vegan) (11,x)* 4,40 € 	Picatta von Zucchini und Aubergine mit Tomatensauce (l,e,g1)* 6,80 € 	Schwedischer Milchreisauflauf mit Safran und Blaubeerkompott (11,l,e,x)* 7,30 €
Aktion Pasta/Pizza	Pizza mit Sardellen, Zucchini, Tomatenwürfeln und frischem Thymian (g1,l,f)* 10,00 €	Bunte Gnocchi mit Gemüseragout (g1,e,o,x,l,i)* 2,80 € per 100 gr	Pizza mit Thunfisch, Kapern und Paprikastreifen (g1,l,f)* 9,90 €	Vollkornnudeln mit schwarzen und roten Linsen, Gemüsebrühe (Vegan) (g1-g4,i,d,e,o)* 2,60 € per 100 gr 	Pizza mit Kartoffelscheiben, Sauerrahm und frischem Rosmarin (g1,l)* 10,40 €
Aktion Grill/Wok	Pak Choi, Paprika, Karotten, Zwiebeln in Ingwer-Koriandersauce (Vegan) (g1,e,i,o)* 1,80 € per 100 gr 	Panierter Hirtenkäse mit buntem Salatteller (g1-g4,l,e,m,n,o,s1-s3)* 7,60 €	Wok mit Chinagemüse und Suzy Wong Sauce (g1,e,l,i,o)* 2,60 € per 100 gr 	St. Petersfisch mit Tomatensalsa (f)* 14,50 € 	Kichererbsencurry mit gehackten Tomaten, Paprika, Kreuzkümmel, Garam Masala, Kurkuma und Koriander (Vegan) (i,d,e,o)* 2,60 € per 100 gr 
Beilagen	Würfelpommes 2,20 €	Kartoffelpüree (14,g1,e,i,l)* 2,30 €	Schwenkkartoffeln 1,90 €	Vollkornreis 1,80 €	Kartoffel- Endiviensalat (g1,l,i,e,d,x)* 2,40 €
	Duftreis 1,90 €	Cremige Polenta (l)* 2,00 €	Reis mit Kichererbsen 1,60 €	Bunter Couscous (g1)* 1,70 €	Kardamomreis 1,90 €
Salat portioniert	Blattsalate mit Fenchelstreifen 2,30 €	Paprika- Maissalat (x)* 1,90 €	Kopfsalat mit Radicchio 1,90 €	Gurkensalat mit Dillspitzen (x)* 2,20 €	Gerösteter Blumenkohlsalat mit Cashewkernen (x,s4)* 2,20 €
Dessert portioniert	Griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen (l,s3)* 2,30 €	Latte Macchiato Creme mit Amarettini (g1,l,e,o,s1-s3)* 3,10 €	Rote Grütze mit Vanillesauce (11,x,g1,l,e,o,s1-s3)* 2,50 €	Mousse au chocolat mit Kiwi (14,o,g1,e,s,l)* 2,70 €	Windbeutel mit Pistaziensahne (e,g,l,s7)* 3,60 €
	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung

Frisches Marktgemüse und leckere Salatauswahl am Buffet.

Gesunde Vielfalt: Viel frisch zubereitetes Gemüse, Salat und viel Gesundes mehr.