

	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vorspeisen	"Tabouleh" Bulgursalat mit Zitrone und Olivenöl (g1,i,x)* 4,30 €	Wrap mit gebratenem Gemüse (g1,l)* 4,80 €	Geräucherte Pfeffermakrele mit Apfelkren (3,9,f,l,e,d,x)* 8,10 €	Burrata mit Basilikum und Tomaten (g1,i)* 6,20 €	Falafel mit Minzjoghurt (i,e,l)* 4,20 €
Hauptgerichte	Krustenbraten vom bayerischen Strohschwein mit Jus (11,i,x)* 9,90 €	Wiener Backhendl von der Keule (g1-g3,l,e,m,n,o,s1-s3)* 6,20 €	Currywurst mit pikanter Sauce (3,8,9,12)* 7,50 €	Putensteak mit Kräuterbutter (l)* 9,40 €	Schollenfilet mit Zitronenbutter und Blatt-Petersilie (f,l)* 13,80 €
	Mediterrane Tellerlinsen mit getrockneten Tomaten und Zucchini (1,i,x)* 4,50 €	Gemüse Eintopf mit Sellerie, Karotten, Lauch, Pastinaken und Dinkelkrusti (vegan) DE-ÖKO-006 (i,g1)* 7,80 €	Schupfnudeln mit Schwarzwurzeln, Wirsing, Lauch und Schnittlauchschmand (3,g1,e,l,i)* 8,60 €	Ofengemüse mit Blaukraut, Hokkaido-Kürbis, Rüben und Quark-Dip (l)* 5,20 €	Grießbrei mit Zimt-Zucker DE-ÖKO-006 (l,e,g1)* 6,00 €
Aktion Pasta/Pizza	Pizza mit Muskatkürbis und Petersilienpesto (g1,l)* 11,40 €	Fusilli mit Blattspinat und Pinienkernen (g1,i)* 2,40 € per 100 gr	Pizza "con funghi" mit Champignons und Egerlingen (g1,l)* 9,70 €	Pasta mit Kichererbsen-Linsenragout (vegan) DE-ÖKO-006 (g1,i)* 2,40 € per 100 gr	Pizza mit Salsiccia und Rucola (2,3,g1,l,i)* 12,00 €
Aktion Grill/Wok	Tofu Bowl mit Rosenkohl, Pilzen, Lauchzwiebeln und Teriyakisaucе (vegan) DE-ÖKO-006 (o)* 16,10 €	Bunter Salatteller mit gegrilltem Scampispieß (k)* 7,80 €	Bohncassoulette mit Tomaten und Thymian (vegan) DE-ÖKO-006 (i)* 2,20 € per 100 gr	Zanderfilet auf Rahm-Sauerkraut (f,l)* 12,60 €	Thai-Curry mit Pak Choi, Karotten, Zuckerschoten, Zwiebeln, Paprika und Koriander-Kokossauce (vegan) (o,m)* 1,80 € per 100 gr
Beilagen	Kartoffelknödel (2,3,5,x)* 3,10 €	Kartoffel-Rucolasalat (g1,l,e,i,d,o,x)* 2,90 €	Pommes frites 3,80 €	Risoleekartoffeln 2,50 €	Salzkartoffeln 2,00 €
	Spätzle (g1,e)* 3,00 €	Mini-Kartoffeln 1,70 €	Vollkornreis DE-ÖKO-006 2,10 €	Thymian-Couscous (g1,i)* 2,00 €	Basmatireis 1,80 €
Salat portioniert	Krautsalat (x,i)* 2,40 €	Vogelersalat mit gerösteten Brotwürfeln (g1-g3,l,e,m,n,o,s1-s3)* 2,80 €	Romanasalat mit Sonnenblumenkernen 2,50 €	Rote Betesalat mit Meerrettich-Senf dressing (3,9,e,d,x)* 2,50 €	"Cale" mariniertes Grünkohlsalat 2,80 €
Dessert portioniert	Hausgemachter Apfelstrudel mit Sahne (g1,e,l)* 4,50 €	Müsli mit Birnen und Trauben (g1-g4,l)* 2,80 €	Crème brulée mit Brombeeren (11,l,e,x)* 2,70 €	Nuss-Nougatcreme (l,s1-s2)* 3,10 €	Waldmeistercreme mit Sahnehaube (1,l)* 2,50 €
	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung	Kuchen aus eigener Herstellung

Frisches Marktgemüse und leckere Salatauswahl am Buffet.

Gesunde Vielfalt: Viel frisch zubereitetes Gemüse, Salat und viel Gesundes mehr.

DE-ÖKO-006-zertifiziert.

*Zusatzstoffe:
1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel(n), 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. Alkohol, 12. mit Nitritpökelsalz, 13. mit Chinin, 14. koffeinhaltig

*Allergene:
d. Senf, e. Eier, f. Fische, g. Glutenhaltiges Getreide, g1. Weizen/Dinkel/Karmut, g2. Roggen, g3. Gerste, g4. Hafer, i. Sellerie, k. Krebstiere, l. Milch und Milchprodukte (Laktose), m. Sesamsamen, n. Erdnüsse, o. Soja, p. Lupinen, s. Schalenfrüchte (Nüsse), s1. Mandeln, s2. Haselnüsse, s3. Walnüsse, s4. Cashew, s5. Pekan, s6. Para, s7. Pistazie, s8. Macadamia, s9. Queensland, w. Weichtiere, x. Schwefeldioxid und Sulphite