

	Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Vorspeisen	Gemüsesalat mit gekochten Eiern, Sardellenfilet und Joghurtmarinade (e,f,l)* 4,20 €	Fitnesssalat mit gebackenen Falafel und Limettenvinaigrette (g,l,e,m,n,o,s,x)* 5,30 €	Gebratenes Roastbeef mit Sauce Aioli und Cole Slawsalat (e,l,i)* 6,50 €	Salat "Nicoise" mit Thunfisch, grünen Bohnen und Kartoffeln (6,f,x)* 5,70 €	Feldsalat mit gerösteten Pinienkernen und Ziegenkäse (s,l)* 6,20 €
Hauptgerichte	Ungarisches Kesselgoulasch mit rotem Paprika und Sauerrahmdip (g,l)* 8,90 €	Gebratene Hähnchenbrust "Marengo" mit Champignons, Lauchzwiebeln und Kirschtomaten (g,l)* 6,60 €	Piccata vom Hohenloher Schweinerücken auf geschmorter Basilikumsauce (g,e,l)* 7,30 €	Geschmorter Kalbstafelspitz mit Rotwein-Gemüsesauce und Gremolata (11,l,g,i)* 8,60 €	Forellenfilet gebacken mit Sauce Remoulade (9,g,l,e,m,o,s)* 11,70 €
	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (2,3,l,e,g,i)* 5,20 €	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, Wiener Würstl und Schnittlauch (3,4,8,12,i,d)* 4,40 €	Hausgemachter Gemüsepfannkuchen mit Käse überbacken (i,g,l,e)* 4,90 €	Portion Blumenkohl mit Butterbröseln und gehackten Eiern (g,l,e)* 5,70 €	Germknödel mit Powidlfüllung, Mohnzucker und Vanillesauce (g,l,e,o,s)* 5,40 €
Aktion Pasta/Pizza	Pizza mit Parmaschinken und frischem Rucola (g,l)* 8,30 €	Rigatoni "Aurora" mit frischen Tomaten und Sahne, (g,l)* 1,80 € per 100 gr	Pizza mit geräucherter Putenbrust, Oliven und Artischocken (1,3,6,8,12,g,l)* 8,80 €	Vollkorn Tortelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt auf karamellisierten Tomaten, (g,e,l,o)* 2,40 € per 100 gr	Pizza con funghi (g,l)* 8,40 €
Aktion Grill/Wok	Indisches Gemüsecurry mit Zucchini, Kichererbsen und Kokosmilch, (g,e,l,i,o)* 1,80 € per 100 gr	Gegrilltes Lachsfilet mit Rucolapesto (rf,g,l)* 12,80 €	Vietnamesisches Curry mit Riesengarnelen, Romatomen, Bambussprossen und roten Zwiebeln, (g,e,l,i,o)* 2,40 € per 100 gr	Medallions von der Putenbrust mit Paprika-Chilibutter und herben Blattsalaten (l)* 8,30 €	Rotes Thai-Curry mit Rindfleisch, Paprika und Pak Choi, (g,o)* 2,00 € per 100 gr
Beilagen	Salzkartoffeln 1,60 €	Risoleekartoffeln 1,60 €	Fusilnudeln (g)* 1,60 €	Cremige Polenta (l)* 1,70 €	Salzkartoffeln 1,60 €
	Kardamom-Zimtreis 1,40 €	Farfalle (g)* 1,60 €	Safranreis 1,40 €	Petersilienkartoffeln 1,60 €	Asianudeln (i)* 2,10 €
Salat portioniert	Kopfsalat mit Kresse 1,80 €	Gurkensalat mit Dill dressing (l,x)* 1,60 €	Auswahl von roten Blattsalaten und Kürbiskernen (s)* 2,00 €	Mexikanischer Bohnen-Maissalat (x)* 2,10 €	Eissalat mit Rucola 2,30 €
Dessert portioniert	Cheesecake Creme mit Heidelbeeren (g,l,e,o,s)* 2,00 €	Mango-Tiramisu mit Löffelbiskuit (15,g,l,e,o,s)* 2,60 €	Grießflammerie mit Aprikosensauce (g,l,e,o,s)* 1,90 €	Creme brulee mit Feigenragout (l,e)* 2,50 €	Schwarzwälder Kirschcreme (11,g,l,e,o,s)* 2,20 €
	Mini Windbeutel mit Schokoladensauce (g,l,e,o,s)* 2,70 €	Waldbeer-Mascarponecreme (g,l,e,o,s)* 2,30 €	Erdbeerjoghurt (l)* 1,50 €	Mandelmilchcreme mit Himbeeren (g,l,e,o,s)* 2,20 €	Kompott 1,40 €



Wählen Sie Ihr Menü unter der Auswahl:
"Hauptgerichte",
"Aktion Pasta/Pizza" oder
"Aktion Grill/Wok"

Beilage dazu:



Suppe oder Salat oder Dessert:



Menü Ihrer Wahl, inkl. kostenlosem Tafelwasser für 7,20 Euro

Buffet per 100 gr: Frisches Marktgemüse 1,80 €, Leckere Salatauswahl 1,40 €

Gesunde Vielfalt: Viel frisch zubereitetes Gemüse, Salat und viel Gesundes mehr.