



308 bis 338 €

pro Person / je nach
Zimmerkategorie

MEDITATION UND MANDALA

Zur Ruhe kommen – in die Mitte finden –
spielerisch kreativ sein

TERMIN 05. – 07.04.2019*

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 8 Personen

Das Wort Mandala kommt aus dem Sanskrit und bedeutet Kreisbild. Ein Mandala folgt immer demselben Prinzip – ein Zentrum aus dem heraus sich Muster und Formen bilden. Das Malen und Betrachten eines Mandalas ist ein meditatives Erlebnis mit heilenden Impulsen. Die Formen und Farben von Mandalas versinnbildlichen universelle Lebensformen in ihrer Ordnung, so wie sie auch in Atomen oder Blütenkelchen vorkommen und sie bringen unser tiefstes Inneres zum Ausdruck.

Die Bilder geben Kraft und stärken das Vertrauen, schenken Freude und können Ihnen in herausfordernden Lebensphasen eine gute Unterstützung sein. In Verbindung mit verschiedenen Meditationen gibt Ihnen dieses Wochenende die Möglichkeit, auf spielerische Weise und mit Leichtigkeit in Ihre Mitte zu finden.

Somit haben Sie ein Werkzeug an die Hand, das Sie auch zu Hause jederzeit verwenden können, um vom hektischen Alltag eine Oase des inneren Friedens zu erschaffen.

Rosita Classen lebt seit 7 Jahren von der Kunst und die meisten ihrer Bilder ähneln einem Mandala, da der Kreis in den meisten ihrer Bilder vorkommt und ein Markenzeichen ihrer Malerei ist. Sie ist auch Meditationslehrerin und gibt Seminare, um Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen.



IM PAKETPREIS SIND ENTHALTEN:

- Begrüßungsüberraschung
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Kaffee & Kuchen an beiden Tagen
- Kurs unter Leitung von Rosita Classen, Künstlerin
- sämtliches Material

*Beginn am Samstag um 11.00 Uhr,
Ende am Sonntag gegen 14.00 Uhr

www.gold-and-art.de



Vorschau auf das 2. Halbjahr 2019

Auch im Herbst 2019 geht es weiter mit vielfältigen attraktiven Angeboten rund um das Haus Auerbach. Freuen Sie sich auf neue und bekannte Aktionspakete, wie z.B. Weinseminar, Whiskyverkostung, Kochkurs, Strickworkshop, Kosmetik selber machen.



AUERBACH
OBERAUDORF

PROGRAMM

Januar bis Juni 2019

Diesmal ganz anders! Es wird kreativ: Wir tanzen mit dem Bauch, malen Mandalas, nehmen die Natur durch eine zweite Linse wahr und fertigen aus alten Ketten neue Schmuckstücke. Neugierig geworden? Dann blättern Sie weiter und rufen uns heute noch an. Wir freuen uns auf Sie!

Für nähere Informationen und Buchungen steht Ihnen unser Buchungsservice gerne zur Verfügung:

Tel.: 089 / 378 29 800
www.haus-auerbach.eu

Food & More
UniCredit Group



192 bis 222 €

pro Person / je nach
Zimmerkategorie

SCHMUCKSEMINAR

Aus Alt mach Neu

TERMIN 11. - 13.01.2019*

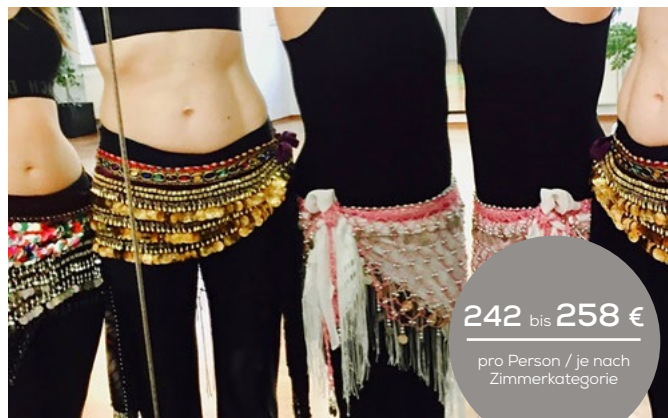
Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen

Bringen Sie Ihre alten Perlenketten, Korallen und Steinketten mit und gestalten Sie individuell, neue wunderschöne Schmuckstücke selbst. In netter Runde unter Goldschmiede-Anleitung lernen Sie aus eigenen Materialien, edle Colliers oder modisch freche Ketten fachmännisch aufzufädeln. Die dafür benötigten Werkzeuge werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Handgefertigte Verschlüsse und Zwischenteile, sowie eine große Auswahl an Süßwasserperlen und Edelsteinketten, die Sie während des Kurses im Atelier erwerben können, ermöglichen Ihnen, mit Freude Neues zu gestalten.

IM PAKETPREIS SIND ENTHALTEN:

- Begrüßungsüberraschung
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Mittagssnack am Samstag, Kaffee & Kuchen am Sonntag
- Tee, Kaffee, Wasser inklusive
- Kurs unter der Leitung von Sabine Mittermayer im Schmuck Atelier Mittermayer, Rosenheimer Straße 17a, 83080 Oberaudorf (www.mittermayer-schmuck.de)

*Beginn am Samstag um 10.00 Uhr,
Ende am Sonntag gegen 14.00 Uhr



242 bis 258 €

pro Person / je nach
Zimmerkategorie

BAUCHTANZ-RETREAT

TERMIN 22. - 24.03.2019*

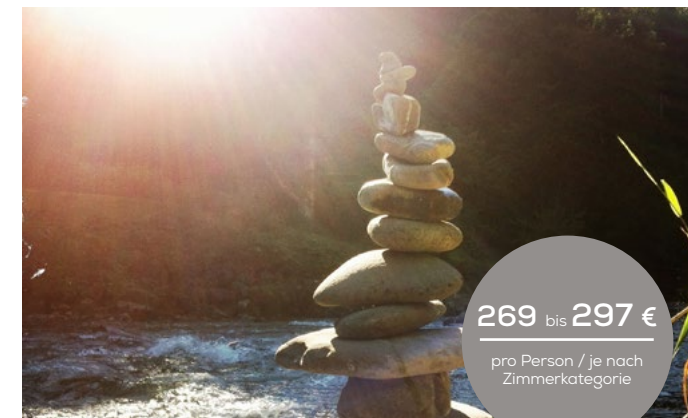
Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen

Berge. Heartbeat. Orient! Bauchtanz ist der schönste Tanz der Welt. Schon in seinen einfachsten Grundbewegungen offenbaren sich fantastische Trainings- und Ausdrucksmöglichkeiten. Und genau deshalb verwandelt sich unser hübsches, voralpenländisches Oberaudorf am vorletzten März-Wochenende in „Oberorientaudorf“: Nach diesem Wochenende werden wir genau wissen, wie viele Muskeln wir im Alltag nie so richtig trainieren. Die Orientalische Tänzerin Margarete Mouqqadim begleitet Sie durch dieses Mini-Bauchtanz-Retreat voll cooler Beats, Bewegung, Spaß und Kreativität. Im Mittelpunkt ihrer Tanzworkouts stehen tänzerische Kraft, Präzision und Koordination, gesunde Bewegung und ausgleichendes Stretching, ein kleines Quentchen Ballett sowie eine Prise Yoga. **Kommt tanzen!**

IM PAKETPREIS SIND ENTHALTEN:

- Begrüßungsüberraschung
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Mittagssnack am Samstag, Kaffee & Kuchen am Sonntag
- Wasser und Tee zum Essen
- Bauchtanztraining unter der Leitung von Margarete Mouqqadim (www.orientbauchtanz.de/retreat2019)

Beginn am Freitag um 18.00 Uhr, Ende am Sonntag gegen 13.00 Uhr. Geeignet für jedes Level, Frauen und Männer.



269 bis 297 €

pro Person / je nach
Zimmerkategorie

FOTOWORKSHOP

TERMIN 29. - 31.03.2019

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 8 Personen

Hier wird sowohl die Technik der Fotografie vertieft, als auch die eigene Sicht auf mögliche Motive geschult. Am Freitagabend beginnen wir mit dem Auffrischen der fotografischen Grundlagen, um dann am Samstag gemeinsam bei einer kleinen Wanderung rund um das Haus Auerbach die großartige Landschaft und Natur mit fotografischem Blick zu erobern. Dabei wird Ihnen die Fotografin Nelly Küfner mit Tipps, Tricks und Anregungen zur Seite stehen. Bei einer kleinen Bildbesprechung tauschen wir Ideen und Erfahrungen aus, um das Gelernte am Sonntag bei einer weiteren Entdeckungstour zu vertiefen. Die Sicherheit im Umgang mit der eigenen Kamera, den Blick schweifen lassen, sich ausprobieren und die Freude am Fotografieren stehen an diesem Foto - Wochenende im Vordergrund. Ihre Familie und Partner sind herzlich eingeladen, ebenfalls die Ruhe oder die zahlreichen Freizeitangebote rund um das Haus Auerbach zu genießen, während Sie am Workshop teilnehmen.

IM PAKETPREIS SIND ENTHALTEN:

- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Begrüßungsüberraschung
- Mittagssnack am Samstag, Kaffee & Kuchen am Sonntag
- Kurs: Fr 18:00-20:00, Sa 10:00 bis 18:00 und So 10:00 - 15:00
- Leitung: Nelly Küfner, Fotografin (www.horizontmitte.com)

Dieses Wochenende richtet sich gleichermaßen an begeisterte Anfänger und Fortgeschrittene.